



کد محصول  
ES1389



آخرین بروزرسانی  
۹ مرداد ۱۴۰۴

## سوالات استخدامی

# روش‌ها و فنون مشاوره (مصاحبه بالینی)

✔ ویژه آزمون‌های استخدامی آموزش و پرورش

✔ نسخه رایگان شامل ۳۰ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✔ برای تهیه نسخه اصلی، با ۱۰۹ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



## لینک های مفید آزمون استخدامی آموزش و پرورش

خرید این محصول	سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه
خرید گلچین سوالات مشترک آزمون	خرید پکیج سوالات مشترک آزمون
جزوات خلاصه مشترک آزمون	خرید درسنامه مشترک آزمون
منابع مشترک آزمون	منابع تخصصی مشاور واحد آموزشی
سوالات تخصصی آزمون	فایل اطلاعات آزمون
اخبار آزمون	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایلهای رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)
(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید  )	
<b>آخرین بروزرسانی ها:</b> ۱۴۰۴/۰۵/۰۹ سوالات موجود آپدیت شد .	

در هر بخش، تنها ۲ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

## ❖ سوالات استخدامی روش ها و فنون مشاوره (مصاحبه بالینی)

۱- هدف از روش دکمه فشار استفاده شده توسط پیروان ادلر، برای کمک به مراجعان گرفتار عواطف نامطلوب، چیست؟

(۱) مراجع با عزم و اراده میتواند هر نوع اضطرابی را خاموش کند

(۲) مراجع با تکرار و همگام سازی ذهنی و فیزیکی، میتواند هر نوع تفکری را که مشاور تعیین کرده، ایجاد کند

(۳) مراجع با عزم و اراده میتواند هر نوع تفکری را که بخواهد به وجود بیاورد و به دنبال آن احساس وابسته به آن ایجاد کند

(۴) مراجع با تمرین در جلسات مشاوره و تکلیف تمرین در خانه، میتواند احساسات وابسته به تفکر را تغییر دهد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ➡ پیروان آدلر برای مراجعانی که قربانی عواطف نامطلوب هستند از روش دکمه فشار استفاده می کنند. در این فن از مراجع خواسته می شود پس از تعیین لذت بخش ترین تجربه زندگی و نیز اضطراب مطرح شده، چشمانش را ببندد و پس از سه بار تنفس عمیق، رویداد لذت بخش را انتخاب و آن را مجسم کند و به احساسات همراه آن متمرکز شود و با تکان دادن انگشت دست مشاور را از احساسش آگاه کند. بعد از مراجع خواسته میشود که این صحنه ها را آنقدر تکرار کند تا به راحتی بتواند از یک حالت به وضعیت بعدی، فکرش را انتقال دهد. هدف اصلی پیروان ادلر از این عمل آن است که به مراجع بیاموزند که با عزم و اراده میتواند هر نوع تفکری را که بخواهد به وجود آورد و به دنبال آن تفکر، احساس وابسته به آن نیز ایجاد میشود.

۲- در روش «انگار که» از آرون بک، برای در ارزیابی و تجدید نظر در تفکر خود، سه فن به مراجعان افسرده آموزش داده میشود. این سه فن عبارتند از .....

(۱) فاصله گیری، انتساب زدائی، فن انگار که (۲) تحلیل احساسات، فاصله گیری، بازنویسی داستان

(۳) مواجهه، تصویرسازی، تداعی آزاد (۴) فاصله گیری، بازخورد، تمرکز حواس

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ➡ روش «انگار که» یکی از فنون آرون بک، درمانگر شناختی، در کار کردن با بیماران افسرده است که به بازسازی شناختی، تقویت نگرش مثبت نسبت به خویشتن و تلاش برای اقدامات مثبت بعدی می انجامد. بک برای ارزیابی و تجدید نظر در خود، کار سه فن را به مراجعان می آموزد: (۱) فاصله گیری: مراجع شیوه های ارزیابی مجدد از افکار ناراحت کننده و تعمیم های نادرست را می آموزد. (۲) انتساب زدائی که مراجع رد آن باید بیاموزد که از زیر پذیرش مسئولیت کامل افکار ناراحت کننده شانه خالی کند و در ایجاد آنها دیگر عوامل را هم سهیم بداند. (۳) فن انگار که، یعنی ترغیب مراجع به تفکر درباره خودش انگار که تجارب بازسازی میشوند و فرد دوباره موفق میگردد.

۳- کدام یک از موارد زیر را نمیتوان به عنوان نمونه ای ساده برای روش ردگیری مشخص کرد؟

۱) ارائه اظهار نظر های تائیدی

۲) توجه به یک مورد و بررسی بیشتر آن

۳) پرسیدن سوالاتی به منظور روشن ساختن موضوع

۴) برگزاری جلسه به همراه اعضای خانواده برای دریافت اطلاعات ضروری

۴- در فن «نگاره تلفن» از میلان، درمانگر ضمن تماس با اولین کسی که تماس برقرار کرده، چه اطلاعاتی را دریافت میکند؟

۱) اطلاعات تمامی اعضای خانواده به همراه سابقه روان درمانی آنها

۲) مشخصات، مشکل، نگرش به خانواده درمانی، لحن صدا و ایام پیشنهادی

۳) نگرش به روان درمانی و انتخاب وی باز میان درمان انفرادی یا خانوادگی

۴) مشکلات فردی خارج از سیستم خانواده و جلسات درمانی سابق

۵- در فن فرضیه سازی، مشاور بر اساس چه چیزی از نتیجه گیری نادرست درباره مشکل و ارائه راه حل های نامناسب در

جلسه درمان پیشگیری میکنند؟

۱) نادیده گرفتن جدل های جمعی خانواده و تمرکز صرف بر رفتار فردی هر عضو

۲) بررسی علل مشکلات به صورت انفرادی پیش از جلسات خانوادگی مشاوره

۳) استفاده از تکنیک های حذف اطلاعات نامطلوب از ذهن خانواده

۴) مطرح کردن پیش فرض هایی در هر جلسه مشاوره

۶- چنانچه اعضای خانواده آشکارا در برابر توصیه های درمانگر مقاومت کنند، از روش ..... برای درمان، به صورت

ابداع تکالیف بی ضرری که با مشکل خاص مراجع همخوانی داشته باشد، استفاده می شود.

۱) مواجهه مستقیم ۲) تقویت مثبت ۳) قصد تناقضی ۴) اکتساب مهارت

۷- کدام یک از موارد زیر از جمله شرایط لازم برای استفاده موثر از شوخی در روش درمانی شوخی کردن، نمیباشد؟

۱) برقرار بودن ارتباط حسنه میان مشاور و مراجع

۲) خود انگیزه بودن تکرار شوخی کردن

۳) محدود کردن شوخی به باور غیر منطقی

۴) از قبل طراحی نشده بودن روش شوخی کردن

۸- در کدام یک از روش های زیر، اعضای خانواده روابط خانوادگی را به طور غیرکلامی به نمایش می گذارند و درک جدیدی از

ارتباطاتی که به صورت کلامی ممکن نبود، تجربه میکنند؟

۱) نمایشنامه ۲) آزمون بسیار سخت

۳) مجسمه سازی ۴) سوال چرخشی

۹- در انزجار درمانی یک ..... با یک ..... برای مراجع همراه میشود.

- (۱) محرک شرطی مطبوع - محرک شرطی  
(۲) محرک شرطی مطبوع - محرک غیر شرطی  
(۳) محرک شرطی نامطبوع - محرک شرطی  
(۴) محرک شرطی نامطبوع - محرک غیر شرطی

۱۰- کدام گزینه از جمله روش های روشن سازی در مشاوره نمیباشد؟

- (۱) طرح یک سوال باز - پاسخ  
(۲) سکوت مشاور برای دادن فرصت صحبت بیشتر به مراجع  
(۳) بسط دادن گفته های مراجع  
(۴) کنجکاوی در گفته ها و شنیده ها

۱۱- در مراحل پایان دادن به جلسه مشاوره، کدام مرحله بعد از مرحله اشاره به پایان وقت صورت میگیرد؟

- (۱) تعیین تکلیف خانگی  
(۲) خلاصه کردن گفتگوها  
(۳) نتیجه گیری از جلسه  
(۴) تعیین زمان باقی جلسه

۱۲- استفاده از چه نوع روشی برای کودکان، آنها را از محدودیت های محیطی رها میسازد و به آرزو های او جامه عمل میپوشاند؟

- (۱) بازی های نمادین (۲) بازی های مهارتی (۳) بازی های با قاعده (۴) بازی های احساسی

۱۳- بازی در کودکان، عامل کدام یک از موارد در کودکان میباشد؟

- (۱) فراهم آوردن موجبات شادی و لذت و انبساط خاطر کودک  
(۲) یاد دادن اطاعت از قوانین، همکاری و نوع دوستی  
(۳) گستراندن دامنه تجسم و تحلیل کودک  
(۴) هر سه گزینه

۱۴- براساس نظر اکسلاین، کدامیک از عبارات زیر درباره نقش بازی درمانی صحیح نیست؟

- (۱) بازی به عنوان یک روش مناسب برای ایجاد رابطه حسنه بین کودک و مشاور شناخته می شود.  
(۲) بازی راحت ترین روش برای کنترل احساسات کودک محسوب میشود.  
(۳) بازی درمانی وسیله ای برای تشخیص مشکلات کودکان است.  
(۴) بازی مناسب ترین روش برای یادگیری کودک به حساب می آید.

۱۵- کودکان بعد از ..... بازی های گروهی را آغاز میکنند و این بازی ها باعث ..... میشوند؟

- (۱) سه سالگی - تغییر و تزلزل شخصیتی کودک  
(۲) سه سالگی - کسب مهارت های اجتماعی و خودشناسی  
(۳) پنج سالگی - تغییر و تزلزل شخصیتی کودک  
(۴) پنج سالگی - کسب مهارت های اجتماعی و خودشناسی



## ۱۶- کدام یک از موارد زیر در ارتباط با طراحی بازی درمانی گروهی صحیح می باشد؟

- (۱) معمولا از تعداد ۸ تا ۱۰ کودک تشکیل میشود
  - (۲) اختلاف سنی کودکان هر گروه حدود ۱ تا ۲ سال میباشد
  - (۳) گروه های تشکیل شده حتما باید متجانس باشند
  - (۴) در صورت غیر متجانس بودن گروه ها، کودکان باید همسن باشند
- ## ۱۷- کدام یک از موارد زیر از دیدگاه رافایل و میدلتون به عنوان سوگ نامیده میشوند؟

- (۱) نوعی افسردگی که به شکل ماتم زدگی پس از مرگ یک عزیز بروز میکند
- (۲) واکنش های عاطفی از جمله غم و ناامیدی و ... به انواع فقدان
- (۳) رنجی که فرد در از دست دادن عشق تجربه میکند
- (۴) نوعی غم ناشی از فقدان عزیزان

## ۱۸- به عقیده بالبی، پاسخ خودکار و غریزی انسان به هر نوع جدایی، از چه چیزی نشأت میگیرد؟

- (۱) احساس غم و ناامیدی
  - (۲) احساس دلبستگی
  - (۳) تعاملات اجتماعی مکتسب
  - (۴) احساس اضطراب
- ## ۱۹- به نظر آزاد، عامل بروز افسردگی در مواجهه با مصائب ناشی از ترکیب ..... با ..... است.

- (۱) عوامل روانی - فشار های اجتماعی
  - (۲) عوامل روانی - فشار های محیطی
  - (۳) عوامل ارثی - فشار های اجتماعی
  - (۴) عوامل ارثی - فشار های محیطی
- ## ۲۰- با توجه به رده بندی علائم سوگ توسط واردن، کدام یک از موارد زیر در دسته نشانه های شناختی قرار ندارد؟

- (۱) بروز مشکلات حافظه و کاهش تمرکز
- (۲) مشغولیت ذهنی وسواس گونه نسبت به متوفی
- (۳) تاکید بیش از حد بر خاطرات گذشته با متوفی
- (۴) شک در باور ها و تلاش مداوم برای معنا یابی

## ۲۱- کدام مورد از انواع سوگ بر اساس طبقه بندی واردن نمیباشد؟

- (۱) سوگ بهنجار
- (۲) سوگ تاخیری
- (۳) سوگ روانکاوانه
- (۴) سوگ پوشیده

## ۲۲- طبق دیدگاه کلاس و والتر، سوگواران با کدام یک از روش های زیر ارادت خود را به متوفی نشان میدهند؟

- (۱) از متوفی به عنوان یک دوست واقعی و همواره با حقیقت یاد میکنند
- (۲) با متوفی بر سر مزارش یا در سایر مکان ها به گفتگو میپردازند
- (۳) رفتار های نیک متوفی را به عنوان شعاری برای دیگران بیان میکنند
- (۴) با صحبت نکردن بیش از حد سعی بر حفظ تصویر مطلوب متوفی در ذهن دیگران میکنند

۲۳- کدام گزینه ترتیب صحیح مراحل سوگ را طبق نظریه ویلیامز (به نقل از لانگانی و روح، ۱۹۹۷) ارائه می دهد؟

- (۱) انکار، خشم، معامله، افسردگی، پذیرش (۲) انکار، معامله، خشم، پذیرش، افسردگی  
(۳) خشم، انکار، افسردگی، معامله، پذیرش (۴) معامله، انکار، خشم، پذیرش، افسردگی

۲۴- از دیدگاه واردن، تفاوت میان مشاوره و درمان سوگ به چه صورت می باشد؟

- (۱) هدف مشاوره حل و فصل سوگ ناهنجار است، در حالی که هدف درمان کمک به گذران راحت مراحل سوگ بهنجار است.  
(۲) هدف مشاوره حل و فصل سوگ بهنجار است، در مقابل هدف درمان کمک به گذران مراحل سوگ ناهنجار می باشد.  
(۳) هدف مشاوره کمک به گذران راحت مراحل سوگ ناهنجار است، در حالی که هدف درمان حل و فصل سوگ بهنجار است.  
(۴) هدف مشاوره کمک به گذران راحت مراحل سوگ بهنجار است، در مقابل هدف درمان، حل و فصل سوگ ناهنجار است.

۲۵- کدام یک از موارد زیر از روش های مرسوم در سوگ درمانی محسوب نمیشود؟

- (۱) روان کاوی (۲) هنر درمانی (۳) رفتار درمانی (۴) شوک درمانی

۲۶- طبق نظر ویلر و امیوت، کدام یک از فعالیت های زیر به کاهش درد و رنج بازماندگان کمک میکند؟

- (۱) انجام امور خیریه به یاد متوفی (۲) برگزاری مراسم سوگواری متوفی  
(۳) تغییر یادآور های بصری از متوفی (۴) تقبل یادگاری های متوفی

۲۷- کودکان ۳ تا ۵ ساله شناخت درستی از مرگ ندارند و از مولفه های اصلی مرگ یعنی ..... و ..... آگاه نیستند.

- (۱) بازگشت ناپذیری - مسافرت ابدی (۲) مسافرت ابدی - بی قید و شرط بودن  
(۳) بازگشت ناپذیری - جهان شمولی (۴) بی قید و شرط بودن - جهان شمولی

۲۸- کدام یک از جملات زیر به طور صحیحی تفاوت های جنسیتی در واکنش به سوگ را توضیح می دهد؟

- (۱) پسران معمولاً بیشتر از دختران در مورد سوگ صحبت می کنند اما کمتر دچار اختلال می شوند.  
(۲) دختران به دلیل تفاوت های تربیتی، کمتر درباره سوگ اظهار نظر می کنند و کمتر دچار اختلال می شوند.  
(۳) دختران بیشتر از پسران پس از مرگ نزدیکان دچار اختلال می شوند و بیشتر از پسران درباره سوگ صحبت می کنند.  
(۴) پسران معمولاً کمتر از دختران در مورد سوگ صحبت می کنند و به دلیل درون ریزی احتمال ابتلا به اختلال بیشتر است.

۲۹- در ارتباط با فن بازخورد، عبارت ذکر شده در کدام گزینه صحیح می باشد؟

- (۱) سازنده یا مخرب بودن بازخورد فارغ از بازه زمانی می باشد  
(۲) بازخورد سازنده باعث افزایش خودآگاهی میشود  
(۳) بازخورد مخرب را میتوان به مرور زمان سازنده کرد  
(۴) بازخوردی که به درستی ارائه نشود تغییر در حال مراجع ندارد

۳۰- اجرای آزمون های روانشناختی از وظایف اصلی کدام یک از افراد زیر می باشد؟

- (۱) روان سنج مرکز مشاوره (۲) مشاور مرکز مشاوره

